

Ne te demande pas ce que le Club peut faire pour toi, demande toi ce que tu peux faire pour le Club



Site internet : <http://www.retro-moto-cote-de-nacre-luc-sur-mer.fr>  
Page Facebook : @retromotolucsurmer/

**Le mot du Président**



C'est la dernière gazette de l'année. Cette année elle a été moins présente que les années passées, peu d'entre vous nous ont fait parvenir des articles pour l'alimenter. Dommage ça reste un outil qui est un fil conducteur entre nous, le bureau ne pas tout faire !

Pour l'année prochaine n'hésitez pas à prendre votre plus belle plume! Pas besoin de grands articles et de grands discours, il faut rester simple mais efficace. Merci à tous ceux qui pour cette année nous ont aidé en nous faisant parvenir des photos et des écrits des différents évènements auxquels ils ont participé.

La fin de l'année approche à grand pas, nous avons eu une année riche sur l'année 2019, j'aurais le plaisir de relater toutes ces activités lors de notre Assemblée Générale qui se tiendra le 23 novembre 2019 à la salle Brummel à partir de 16h30 suivi d'un repas dansant.

Denis

**Marche Bastogne Marche le 12 mai 2019**

Comme Charles Aznavour je pourrais chanter, "je vous parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître..." Depuis le jumelage Marche - Luc sur/ mer il y a trente ans, le temps ou nous formions un convoi de voitures avec remorques et motos, je suis resté fidèle à cette sortie organisée par nos amis Belges, le tour du Calvados étant décalé, nos amis pensaient voir plus d'immatriculation 14 .... Hélas une fois de plus j'étais seul.

Au matin c'est plus de "septante" motos qui prennent le départ, soit plus de "nonante" avec les capitaines de route pour une ballade en Wallonie. Traversée de villages et prairies différents de notre Normandie. Vers dix heures et demie, arrêt café à Basseilles, le soleil est au rendez-vous. Ensuite, la poignée dans le coin pour rejoindre Houffalize et prendre un repas traditionnel (soupe et petits pains) avec une bière (une fois).

Séance photos, je croyais avoir vu toutes les motos lorsque je suis tombé sur une 800 Zundapp quatre cylindres qui effectuait sa première sortie depuis restaura-

tion, magnifique parmi tant d'autres. Après midi, on monte vers les collines avec de beaux panoramas, et on monte encore ... pour arriver plus près du soleil..., et nous sommes reçu par un vent glacial et un café bien chaud avec de la tarte.

La descente sera moins dure et l'arrivée à Marche se fait sans problème. Tout cela reflète une organisation parfaite avec des capitaines de route qui ont fait du bon travail.

Remerciements à nos amis motards du Motos Rétro Famenne Ardenne.

Yvan



**Un peu d'histoire...**

Je me suis replongé dans le "Vadémécum du Motocycliste" édité par Moto revue en 1924, je vous laisse lire les bonnes conduites à tenir lorsque l'on est au guidon de nos chères anciennes. (donnez à chères le sens que vous voulez)

**Le plus important avant de démarrer est de savoir comment s'arrêter (n'est-ce pas Marie Claire !) voilà donc comment procéder.**

**Ce traité pratique nous donne bien d'autres conseils utiles comme celui de descendre les côtes. En bord de mer pas très utile mais si vous allez vers le Mont Pinson, vaut mieux le savoir :**

**Comment s'arrêter ?**

Il faut ménager sa monture et s'arrêter sans brutalité. Arrêter le moteur en ramenant toutes les manettes à leur point de départ. Puis aussitôt débrayer. Laisser la machine finir sur sa lancée en ne se servant du frein qu'en tout dernier lieu. Ne jamais essayer de s'arrêter en bloquant ses freins, si le sol est tant soit peu glissant c'est la chute à peu près assurée. Se servir toujours pour l'arrêt du frein de la roue arrière, jamais de celui de la roue avant qui n'est qu'un frein de secours. Les freins portent des patins qui s'échauffent et brûlent si on s'en sert de façon continue. Il faut s'en servir d'une manière intermittente. En somme les freins ne doivent rester que des appareils de secours et le bon motocycliste ne doit y avoir recours que dans les cas imprévus. User sans cesse de ses freins c'est user ses pneus, soumettre la transmission, le moteur, le cadre, de sa machine à des secousses et à des chocs très nuisibles.

**Comment descendre les Côtes.**

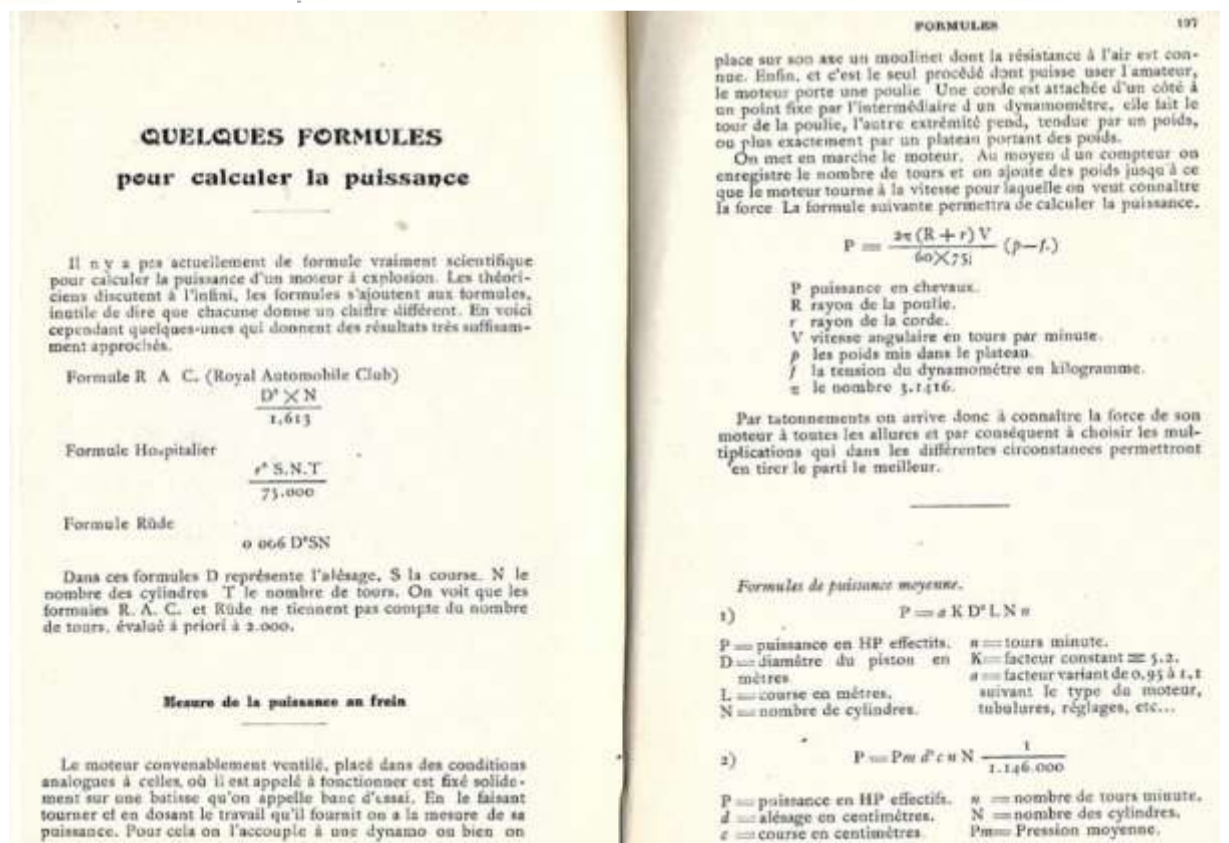
Si la descente n'est pas trop forte, débrayer et laisser la machine rouler. Si la machine n'a pas de débrayage fermer la manette des gaz et soulever le décompresseur. Se méfier pourtant de cette manœuvre d'apparence inoffensive. Il nous souvient d'avoir faussé ainsi une soupape d'échappement qui avait été chauffée au rouge dans une dure montée qui précédait la descente. Le résultat est que le moteur n'ayant plus de compression nous avons été très longtemps avant de savoir d'où cela provenait, car la soupape était en apparence intacte. C'est le truc classique de la bougie qui nous révéla la panne. Si la descente est forte laissons le moteur embrayé. Coupons l'allumage et les gaz. Le moteur constitue un excellent frein, surtout avec un changement de vitesse. En effet, dans ce cas on admet généralement que les efforts à vaincre empêchent la machine de descendre la côte plus vite qu'elle ne l'aurait montée.

**Et puis si vous avez un doute sur la puissance de votre moteur, tout était prévu, voici les formules simples qui vous permettront de la calculer.**

**Il y a certainement au club un nombre important de bons mathématiciens qui pourront échanger sur les résultats obtenus par chacun. Cela fera un bon sujet de discussion autour d'un verre où d'un café le samedi matin.**

**En attendant, prenez soins de vos machines et de vous en particulier.**

Alain Jodocius



### Sortie du 7 Juillet 2019

Organisée par Michel et Philippe

Une très belle armada de 21 vieilles motos béquillées sur la place de Trevières, joli spectacle pour les riverains de ce charmant village qui rappelle tant de souvenirs à Pascale qui a vécu tout près pendant son enfance ! Ceci dit, c'est là que nous avons apprécié notre petit réconfort habituel au petit bistrot du coin, après avoir roulé déjà une bonne quarantaine de kilomètres depuis notre fief à Luc-sur-mer. Nous sommes passés par les petites routes de campagne, exactement ce que j'aime !! sous un soleil radieux, par une température idéale, même pas secoués par le vent, et surtout à une allure plus que respectable ! Les 3 passagères que nous étions n'ont même pas pu s'endormir (à moi cela m'arrive de temps en temps)

Arrivés à Audrieu, la famille de Michel au complet nous accueille avec beaucoup de gentillesse.

Martine son épouse, rien que pour nous faire plaisir, s'est levée à 4 heures du matin pour confectionner les différentes terrines de poisson qui étaient succulentes, et garnir, de plein d'autres bonnes choses à manger et boire, le buffet installé dans le jardin.

Vous l'avez compris, les absents vont le regretter !! C'était super. Parce que toutes les conditions étaient réunies pour faire de cette ballade de 80 kilomètres environ, une sortie extraordinaire.

Corinne V.



Allez encore une !!!



La sortie du mois est toujours une fête. Si on continue comme ça, nous allons attirer toujours plus de motards non ?

Un hôte ou parfois des hôtes puisque l'on peut se regrouper pour organiser

une sortie, nous concoctent un circuit extra, en prenant soin de tracer notre chemin sur les plus jolies départementales de notre campagne, à travers les champs, les marais et les villages. (petit éventail des zones parcourues lors de cette sortie du 4 Aout : Thaon, Le Fresne-Camilly, Secqueville, Fontenay-le-Pesnel, Villers-Bocage où a eu lieu la pause café, Caumont, Cahagnolles, Lingèvres, Tilly).

Cette fois ci, c'est le tour de Suzanne et André. Suzanne nous accueille très gentiment et nous propose des petites plaques en bois à poser sous la béquille pour ne pas que les motos s'enfoncent dans les graviers, délicate attention de sa part. A l'ombre du auvent, sur la terrasse de leur grand jardin à Tilly-sur-Seulles, ils nous ont régalié eux aussi, d'un copieux buffet, apprécié bien-sûr par nos estomacs vides et surtout notre gourmandise.

Comme à l'accoutumée, pas de panne sévère, pas de casse, pas d'accrochages. Les propriétaires de ces superbes machines au grand âge, en excellents mécanos, ne lésinent pas sur le temps passé à les restaurer et les entretenir pour les rendre opérationnelles le jour J. les voilà prêtes à user leurs pneus sur l'asphalte et nous donner du plaisir.

Voici le constat d'une virée de 83 kilomètres (voir plus, car ensuite il faut rentrer chez soi), avec la très bonne participation d'une trentaine de personnes, 25 motos et 3 scooters). A la suivante....

Corinne V.

### Sortie de la rentrée septembre 2019

Le rétro moto organise un pique-nique pour clôturer la saison d'été.

Le départ des 18 motos et des 2 scooters a eu lieu comme d'habitude au siège du club à 9 heures presque tapantes. Un départ un peu précipité car des motards étaient chargés de prendre un peu d'avance sur les autres pour indiquer ensuite la route, seulement tout le monde a suivi ! Mais pas à la même vitesse, d'où un peu de cafouillage arrivés à Tailleville. Tout est rentré très rapidement dans l'ordre ensuite.



gardienne est arrivée pour récupérer la clé qu'elle avait confiée à Michelle et Marie-Claire.

Troisième et dernière étape de 51 kms en passant par St-Paul-du-Vernay, Condé-sur-Seulles, Martragny, Rucqueville, Creully, Amblie, Tailleville, Douvres et Luc sur mer pour se dire au revoir au club. Denis s'est fait un peu chambrer, ayant passé une grande partie de la sortie assis sur le siège de la voiture et non pas sur celui de sa Royal Enfield.

La sortie, une fois de plus, fut réussie, très belle, très conviviale, nous avons passé une belle journée ensemble. Ce parcours a été soigneusement établi par Pierre, c'est du boulot et il était parfait.

Cette sortie fût également l'occasion d'accueillir un nouveau membre, Franck accompagné d'une BMW R 90 S de 1974.

Et de féliciter Alexandre, qui a troqué sa mobylette pour une cylindrée plus puissante, après l'obtention récente de son permis moto. Papy Alain et tonton Cedric veillaient sur lui et n'ont pas fini de trembler !

Corinne V.

Direction donc St-Laurent-sur mer pour la pause café au bar -restaurant "la Crémaillère" en passant par les petits villages que nous commençons à bien connaître maintenant : Revières, Sommervieu, Vaux sur Aure, Escure, Etreham. Déjà 47 kms franchis.

Après le café nous enfourchons les motos pour 41 kms de plus, Trevières, Vouilly, Cerisy-la-Forêt, Litteau, et La Bazoque. C'est dans ce dernier village de 110 âmes, non loin de Balleroy, que s'est déroulé le pique-nique, abrités dans la salle communale. Des épouses nous y ont rejoints, nous étions alors 41 pique-niqueurs. Nous aurions pu très agréablement déjeuner dehors sur la pelouse, mais bien-sûr on ne sait jamais si la météo l'aurait permis, et les organisateurs sont prévoyants. On peut les remercier, comme à chaque fois ils pensent à tout, gèrent tout. Ils sont au top, aux petits soins pour le club.

A l'issue du repas, chacun a prêté main forte pour ranger et balayer la salle, la

### Démonter un roulement

#### Cœur d'acier fragile...

Par définition, le roulement à bille (ou à aiguilles) est l'une des pièces les plus précises mais aussi l'une des plus sensibles que l'on rencontre sur une moto. Le soin apporté à sa conception, à son usinage et à son assemblage en font un produit de qualité que l'on ne peut se permettre de traiter à la légère lors des opérations de démontage ou de remontage. Bien souvent, sur nos petites vieilles, ils sont oxydés, usés ou tout simplement encrassés. Leur remplacement est alors indispensable, mais le débutant se heurte à certaines difficultés et emploie des méthodes expéditives dont les résultats sont souvent irrémédiables pour le roulement lui même, mais aussi pour son environnement... La manière dont est monté un roulement est toujours la même.

Soit la bague extérieure est emprisonnée dans un logement (situé dans le carter par exemple), elle est donc fixe, et c'est la bague intérieure qui tourne librement, bague intérieure sur laquelle est emmanché un axe.

Soit l'inverse...

Dans le premier cas, retirer l'axe est chose aisée car généralement, il n'est pas emmanché en force.

Reste maintenant à extraire le roulement fermement maintenu dans le carter.

#### Ni marteau ni burin ! De la douceur...

C'est la première règle de base. La seconde est qu'il faut toujours agir sur la bague prisonnière et ne jamais faire un effort sur celle qui est libre, sous peine de détruire définitivement la cage, le chemin de roulement, les billes, et rendre ainsi le roulement irrécupérable.

Il est bien évident que lorsque l'on démonte un roulement, c'est bien souvent pour le remplacer par du neuf, mais il existe de nombreux cas où l'on doit se contenter d'un démontage, d'un nettoyage et d'un remontage ne serait ce que provisoirement.

Prudence donc !

La seule méthode autorisée, c'est la douceur et la chaleur...

Il suffit de disposer d'une lampe à souder (type Camping gaz) ou d'un décapeur thermique.


On place le carter à l'envers sur l'établi, on chauffe régulièrement et uniformément le métal du carter tout autour du roulement, le principe de la dilatation des métaux va faire son office et le roulement va ... tomber tout seul ! Efficace, sans violence et sans risque...

Si l'on souhaite récupérer et réinstaller ce roulement, après nettoyage à l'essence et à l'air comprimé, il suffit de vérifier son bon état de fonctionnement, il doit tourner librement, sans bruit, et ne présenter ni jeu ni le moindre point dur.

Le remontage est également un jeu d'enfant. Bien positionner le roulement en face de son logement (parfaitement nettoyé et dégraissé), chauffer tout autour. Le roulement doit prendre sa place naturellement, sans forcer, tout au plus on peut l'aider en poussant délicatement et uniformément avec un bout de bois sur la bague externe.

Dilater un carter en le chauffant est facile, par contre, dilater la bague interne d'un roulement pour l'emmancher serré sur un axe est impossible avec une lampe à souder.

La seule méthode efficace pour y parvenir consiste à utiliser un tube qui pourra coulisser librement sur l'axe et prendre appui sur la bague intérieure du roulement. Huiler l'axe, positionner le roulement et frapper fermement et uniformément sur le tube jusqu'à ce que le roulement ait pris sa place définitive.

 MANIFESTATIONS ANNEE 2019			
Mois	Manifestations	Dates	Lieu / Organisateur
octobre	sortie mensuelle	6	Saillard B.
novembre	sortie mensuelle	3	LIBRE
	Assemblée Générale	23	Luc sur mer
décembre	sortie mensuelle	1	LIBRE